

Invitation til temadag torsdag den 22. oktober 2009 Hotel Søparken - Aabybro



Horisont-amba.dk
Ellebækvej 12, Nebble Torp
4750 Lundby

Kontor:
Ved Glyptoteket 6
1575 København V
Telefon 5570 2970
Fax 5570 2979

e-mail: post@horisont-amba.dk
web: www.horisont-amba.dk

HVORDAN HÅNDTERER I KRYDSPRESSET I DET DAGLIGE OMSORGSARBEJDE?

Få overblik og idéer til forebyggelse af stress og nedslidning

Temadagen handler om idéer og praktiske eksempler til, hvordan I kan håndtere krydspres og udvikle endnu bedre arbejdspladser - og kvalitet i omsorgsarbejdet. Få et overblik over hvad der rør sig i Danmark for at skabe bedre omsorgsarbejdspladser, bl.a. gennem Forebyggelsesfonden. Hør om forskellige metoder til at skabe overblik, arbejdsglæde og ny sundhed i jobbene i hjemmeplejen og plejehjem, socialpsykiatrien og botilbud til handicappede, som hører til i de nedslidningstruede brancher og jobgrupper.


Personalet, i hjemmepleje, plejehjem og døgninstitutioner for voksne handicappede og i socialpsykiatrien, har gennem de år befundet sig i et stigende krydspres. Et krydspres drevet af flere forskellige kræfter som f.eks. besparelser, større/ændret arbejdsbyrde, nye skriftlige krav, udlægning til kommunerne, omorganiseringer/ fusioner, faldende status/løn ift. andre felter, nye borger-/familiekrav, osv. Dette krydspres har alle elementerne i sig til at skabe stress og udbrændthed blandt personalet - der kan vise sig i form af alt fra sygefraværet, fratrædelser, oplevelse af mindre trivsel, passivitet, lavere faglige ambitioner... Hvordan håndterer I dette krydspres?

Mange steder er man med de hidtidige bestræbelser og løsningsinitiativer lykkedes at komme stykker og bidder ad vejen. Men det bliver ofte til akut prægede løsninger, der kan måske lige kan tage toppen af krydspreset (f.eks. når der kræves besparelser), men som ikke fører til en bæredygtig forbedring af trivslen. Det bliver ikke til forebyggelse og udvikle en sund arbejdsplads.

Temadagen stiller skarpt på centrale spørgsmål som:

- Hvad gøres for at forebygge nedslidning i hjemme- og døgnpleje?
- Hvordan håndterer vi bedst krydspres i det daglige arbejde?
- Hvad er den sunde arbejdsplads?
- Hvordan skaber vi positiv energi i omsorgsarbejdet? Kultur der du'r.
- Hvordan kan vi skabe bedre løsninger i det daglige arbejde?

Med venlig hilsen


Anne Vincentz
Forretningsfører

SE PROGRAM OG TILMELDING PÅ BAGSIDEN

Horisont-amba.dk
er en andelsvirksomhed,
der arbejder med kompetenceudvik-
ling,
information, formidling og projekter
for og med mennesker

Kultur og erhvervsamarbejde
Kulturkortlægning og strategiudvik-
ling
Social og pædagogisk indsats
Kommunikationskurser
Team - og samarbejdskurser
Supervision
Coaching
Ledelseskurser
Temadage
Konferencer
Events



HVORDAN HÅNDTERER I KRYDSPRESSET I DET DAGLIGE OMSORGSARBEJDE? Få overblik og idéer til forebyggelse af stress og nedslidning

08.30 Morgenkaffe og registrering

09.10 **Introduktion til temadagen**

09.25 **HVAD GØRES FOR AT FOREBYGGE NEDSLIDNING I HJEMMEPLEJEN OG DØGNTILBUD?**

Træk og tendenser i projektansøgninger til Forebyggelsesfondens. Det overordnede mål med Forebyggelsesfondens er at støtte projekter, der forebygger og forhindrer fysisk og psykisk nedslidning. Et af områderne der har særlig betydning er hjemmeplejen og sociale institutioner for voksne (plejehjem, socialpsykiatrien, botilbud til handicappede).
Peter Andersen, Special konsulent, Forebyggelsesfondens

10.15 *Strække ben* pause

10.30 **HVORDAN HÅNDTERER VI BEDST KRYDSPRES I DET DAGLIGE ARBEJDE?**

Både medarbejdere og ledere i døgntilbud for voksne arbejder i *et konstant krydspres*. Hvad enten det er plejehjem, hjemmeplejen, socialpsykiatriske botilbud eller tilbud til handicappede. På støttecentret Saxenhøj i Sakskøbing har man indført *matrix*-modellen, der sikrer en høj grad af fleksibilitet og selvstændighed i de enkelte teams. Sammen med en række andre tiltag har det givet den enkelte medarbejder bedre muligheder for at håndtere krydspreset.
Lis Hjøllund, Teamchef for socialpsykiatrien og forsorgshjem, Guldborgsund Kommune

11.15 **HVAD ER DEN SUNDE ARBEJDSPLADS?**

Det helt centrale er introduktionen af et alternativt sundhedskoncept, der er meget bredere end det traditionelle (også ift. arbejdsmiljø): *sense of coherence* – eller på dansk: oplevelse af sammenhæng. Sunde mennesker er karakteriseret ved at besidde denne oplevelse af sammenhæng i tilværelsen (*sense of coherence*). Dvs. de opfatter deres verden som begribelig, de føler de kan håndtere de problemer, livet stiller dem overfor, og de føler en mening med livet, som for dem er værd at engagere sig i. Hvordan kan det omsættes til at forebygge stress og udbrændthed?
Henrik Haubro, chefkonsulent cand.psych. Horisont-amba

12.00 Frokost - og erfaringsudveksling blandt deltagerne

12.45 **HVORDAN SKABER VI POSTIV ENERGI I OMSORGSARBEJDET?**

Kultur og omsorg. Kulturaktiviteter er gode til at skabe både atmosfære og energi - for både borgere og medarbejdere (og deres familier). I Vendelbocentret bruges kultur til at skabe liv, til at komme ud af huset og til at invitere gæster ind til fælles oplevelser, som f.eks. i Musikfestivalen. Hvad betyder kultur for trivsel og livskvalitet?
JETTE HUST LARSEN, centerleder, Vendelbocentret, Sindal

13.30 **HVORDAN KAN VI SKABE BEDRE LØSNINGER?**

Vi har valgt at præsentere en praktisk øvelse, *Hot Hour Experience*, et energiskabende og fleksibelt simulationsspil, der i forbindelse med leder-, medarbejder- og teamudviklingsforløb skaber en række oplevelser, der kan overføres direkte til den praktiske hverdag. Spillet giver *syn-for-sagen* og praktiske eksempler på, hvor man som individ, gruppe og organisation skal være særlig opmærksomme for at bevare og udvikle et godt arbejdsmiljø.
BENNY BERTHELSEN, senior konsulent, Konsulentfirmaet Alomentor

15.00 Eftermiddagskaffe m/kage

15.15 **Opsamling fra den praktiske øvelse: HOT HOUR EXPERIENCE**

15.45 **AFRUNDING AF TEMADAGEN**

16.00 Afslutning

TILMELDING - du kan også tilmelde dig på www.horisont-amba.dk

Navn: _____
Institution: _____
Adresse: _____
Postnr. _____ By: _____
Email: _____
Telefon: _____
EAN-nr: _____

Pris for temadagen:

1.375,- kr + moms

Der dækker konferencegebyr, materialer, morgenkaffe m/brød, isvand, frokost m/1 drikkevarer, eftermiddagskaffe m/kaffe

Send/fax til Horisont-amba, Ellebækvej 12, 4750 Lundby - Fax 5570 2979